

Deze brochure is een uitgave van:

Ministerie van Defensie | Commando
DienstenCentra | Defensie Personele
Diensten | Diensten Geestelijke Verzorging
| Van der Burchlaan 31 | 2597 PC | Den Haag

Druk:

Mei 2011

Vormgeving:

Grafische Dienst | Audiovisuele Dienst
Defensie | Den Haag





Ministerie van Defensie

Conferentie aanbod najaar 2011

*Vormingscentrum Beukbergen
van de Diensten Geestelijke
Verzorging*



Deze brochure is een uitgave van:

Ministerie van Defensie | Commando
DienstenCentra | Defensie Personele
Diensten | Diensten Geestelijke Verzorging
| Van der Burchlaan 31 | 2597 PC | Den Haag

Druk:

Mei 2011

Vormgeving:

Grafische Dienst | Audiovisuele Dienst
Defensie | Den Haag





Inleiding

Vormingscentrum Beukbergen van de Diensten Geestelijke Verzorging biedt conferenties aan voor al het Defensiepersoneel (militairen en burger-medewerkers). Deze worden gegeven door veertien geestelijk verzorgers, die afkomstig zijn uit alle krijgsmachtdelen en die een rooms-katholieke, protestantse of humanistische identiteit hebben.

In deze brochure vindt u de themaconferenties voor het najaar 2011, waarop individueel kan worden ingetekend. Deze conferenties kunnen echter ook door bestaande Defensie-onderdelen, groepen en teams gevolgd worden. Ook kunnen er maatwerkconferenties ontworpen worden wanneer er specifieke behoeftes of wensen zijn. Hierover kunt u contact opnemen met Beukbergen om inhoud en data nader te bepalen.

Alle conferenties beginnen om 10.00 uur, tenzij anders aangegeven. Ééndaagse conferenties zijn altijd inclusief lunch en diner. De meerdaagse conferenties zijn inclusief maaltijden en overnachtingen. De conferenties eindigen aan het einde van de middag, tenzij anders aangegeven. We wijzen u erop dat de belangstelling voor de activiteiten op Beukbergen erg groot is, zodat het soms kan gebeuren dat u op een wachtlijst geplaatst wordt of dat er geen plaats meer is. Wij vragen uw begrip daarvoor.

Als militair of burgermedewerker bij Defensie heeft u het recht om jaarlijks een conferentie naar keuze bij te wonen, uiteraard indien de dienst het toelaat. Zie hiertoe AMAR, artikel 85, lid 1j, en BARD, artikel 45, lid 1.

Op Beukbergen zijn geestelijk verzorgers beschikbaar die een licentie hebben op het gebied van DISC, Interventiekunde (denkadviseren), Mediation, Mindfulness en NLP. Op aanvraag kunnen zij ingezet worden voor deskundige begeleiding.

Meer informatie kunt u vinden op www.beukbergen.nl of op het bureau Geestelijke Verzorging van uw onderdeel. Aanmelden kan bij Sjoeke Oude Munnink, tel. 0346-332136.

U kunt ook e-mailen: SM.OudeMunnink.Krol@mindef.nl





Inhoudsopgave

Band of Brothers	1
Bezielend Leidinggeven	2
Wandeltocht in Midden-Duitsland	3
Communiceren en Waarderen	4
De kunst van het ontstroeven	5
Dienend-leiderschap	6
Doe wat je wilt	7
Druk, Druk, Druk!	8
Het Nieuwe Werken	9
Humanitair Oorlogsrecht	10
“I did it my way” Levenslessen van Elvis Presley	11
Ken uzelf en begrijp de ander	12
Levenskunst	13
LHBT-conferentie	14
Mindfulness	15
Modern vaderschap	16
Na de terugkeer	17
Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP)	18
Ontslag - en dan?	19
Partners van uitgezonden militairen	20
Pelgrimage naar Santiago de Compostela	21
Samenwerkings Proces Begeleiding (SPB)	22
Socratisch Gesprek	23
Timemanagement: een kwestie van tijd?	24
Vergaderlocatie voor groepen vanuit Defensie	25

Band of Brothers voor fans en liefhebbers!

Data: 31 oktober t/m 1 november

Begeleiding: raadvrouw Hanneke ter Beest en
aalmoezenier Casimir Struijk

Inschrijven t/m: 17 oktober

Vraag aan een militair welke televisieserie de militaire praktijk het best benadert en je zult al snel het antwoord krijgen: Band of Brothers! Maar wat maakt deze in 2001 op televisie uitgezonden serie over de belevenissen van de Easy Company in de laatste oorlogsjaren van de Tweede Wereldoorlog nou zo uniek en tegelijk zo herkenbaar? Herken je soms in een flits iets van een eigen ervaring, gevoel of beleving terug in de serie?

In deze conferentie kijken we samen de tien afleveringen van de serie. Na elke aflevering hebben we het over wat we gezien hebben: wat zijn je eigen ervaringen en gedachten? Wat valt op, wat raakt je? Hoe ziet (goed en slecht) leiderschap eruit, hoe angst en moed, hoe verwerken jonge mannen onbeschrijfelijke oorlogsbeelden? Hoe gaan de mannen met elkaar om? Welke emoties zie en voel je? Wat zou jij anders doen of juist niet? Wat vertelt Band of Brothers (over) jou?

Kortom: heb je zin om samen met collega's in twee dagen de gehele serie Band of Brothers te kijken? Schrijf je dan nu in voor de conferentie!

Bezielend Leidinggeven

Data: 23 t/m 25 november

Begeleiding: aalmoezenier Casimir Struijk

Inschrijving t/m: 14 november

Doelgroep: militairen en burgers die leiding geven

Bezielde leiders weten hun bronnen van inspiratie te vinden en inspireren op natuurlijke wijze hun medewerk(st)ers. Deze training helpt je om deze bronnen (weer) op te sporen. Je legt weer verbinding met je kernkwaliteiten en leert niet oordelend met je valkuilen om te gaan. Deze training is niet de zoveelste 'tool' die je van buitenaf krijgt aangereikt. Aan de hand van korte inleidingen en concrete oefeningen onderzoek je jouw wijze van leidinggeven en jouw volgende ontwikkelingsstap naar kracht en vertrouwen. Waar zit jouw bezieling en hoe kun je die op jouw manier vormgeven? Hoe kijken medewerk(st)ers naar jou? Waarmee win je geloofwaardigheid en motivatie bij de mensen aan wie jij leiding geeft?

Wandeltocht in Midden-Duitsland. Op zoek naar Hildegard van Bingen

Data: 11 t/m 13 oktober

Begeleiding: Anne Zweers (legerpredikant en wandelaar)

Inschrijven t/m: 15 september

Doelgroep: defensiepersoneel en partners

We gaan in en om het plaatsje Bingen op zoek naar de sporen van de twaalfde eeuwse non Hildegard. 'Veerkracht' en 'Groeikracht' zijn voor haar belangrijke menselijke eigenschappen. Ze valt nog steeds op door haar optimistische kijk op de mensen.

We bezoeken de indrukwekkende ruïne van het klooster Disibodenberg waar Hildegard op achtjarige leeftijd in het klooster werd ingesloten. We gaan een tweetal stevige maar prachtige wandelingen maken langs de heuvelachtige Rijnsoever. Door middel van een presentatie gaan we kennismaken met het leven van Hildegard en met haar werk. De kosten zijn, afhankelijk van vervoer en onderdak, naar schatting € 100,00 per persoon. Maximaal 16 deelnemers.

**Voor meer informatie over reis en verblijf:
ds. Anne Zweers 06-20615723**

Communiceren en Waarderen

*Data: 31 oktober t/m 1 november en
21 t/m 22 november*

Begeleiding: aalmoezenier Ger Wildering

Inschrijven t/m: 2 weken voor aanvang

Soms lopen gesprekken tussen jou en een collega ongemakkelijk. Je ervaart weerstand, bij jezelf, bij de ander en je krijgt dat niet goed opgelost. Deze conferentie is erop gericht om inzicht te krijgen in dit soort situaties. Wat speelt er? Hierbij gaat het dan met name om de vraag: Wie ben jij binnen communicatie? We richten ons op vergroting van je zelfinzicht door bewustwording van je eigen communicatiepatronen. Je brengt als deelnemer je eigen casuïstiek in. Je bewuster worden van wie jij bent binnen communicatie kan een gunstig effect hebben op de wijze waarop je jezelf en de ander beleeft en waardeert. Het kan gunstige gevolgen hebben voor de effectiviteit van gesprekken in je directe omgeving. Deze bijeenkomst is bestemd voor een ieder die zijn/haar zelfinzicht wenst te vergroten en daardoor communicatie wil verbeteren.

De kunst van het ontstroeven

Datum: 24 november

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg

Inschrijven t/m: 10 november

Bijzonderheden: ééndaagse conferentie van 10 tot 19 uur (inclusief diner)

Ons brein is een handige denkpatronenmaker, want dan hoeft je niet steeds een nieuwe afweging te maken en kun je vertrouwen op 'de automatische piloot'. Soms is het beter om los van vaste patronen te komen, bijvoorbeeld wanneer er iets onverwachts gebeurt. Maar dat is lastig, want die patronen zijn vaak vastgeroest, die zitten in de weg. Onder patronen gaan diepliggende overtuigingen en ideaalbeelden schuil: "ja maar, dat hoort toch zo" of "natuurlijk moet je dat zo doen". Daardoor worden onze waarnemingen gekleurd en zien we sommige dingen al snel als een probleem. Maar problemen bestaan niet, die maken we zelf, doordat wat we waarnemen niet klopt met onze denkpatronen. En dan loopt het allemaal stroef. Tijdens deze ééndaagse conferentie maak je kennis met de kunst van het "ontstroeven": hoe kun je uit de cirkelgang van vaste denkpatronen ontsnappen en hoe kun je de werkelijkheid open en onbevangen tegemoet treden? Dat leeft een stuk soepeler.

Dienend-leiderschap

Data: 29 t/m 30 september

Begeleiding: dominee Klaas Henk Ubels

Inschrijven t/m: 15 september

In onze krijgsmacht is de laatste jaren in toenemende mate aandacht voor het gedachtegoed van dienend-leiderschap (DL). DL houdt in dat het dienen van de ander, namelijk het welzijn en de ontplooiing van de collega's, de maatstaf is voor een succesrijke en betekenisvolle samenwerking. Daartoe dien je allereerst als leidinggevende zelf aandacht te besteden aan je eigen, persoonlijke ontwikkeling. Juist in de krijgsmacht is het van belang dat mensen niet alleen goed getrainde militairen worden, maar dat zij ook zichzelf kunnen ontwikkelen en de kans krijgen om te worden wie ze in essentie zijn. Tijdens de conferentie maak je nader kennis met de achtergrond en de uitgangspunten van DL. Verder wordt aandacht besteed aan de basishouding om tot verdere zelfontwikkeling te komen met aspecten als: persoonlijke waarden, authenticiteit, idealisme, (her)ontdekken van je missie en diepgang. De conferentie is bedoeld voor iedereen die er belangstelling voor heeft.

Doe wat je wilt

Data: 12 t/m 13 september

Begeleiding: raadvrouw Hanneke ter Beest

Inschrijven t/m: 29 augustus

Doe jij wat je werkelijk wilt?

Wij maken in ons leven veel keuzes.

Gelukkig hoeven we niet bij elke keuze even lang stil te staan. Maar soms wel. Soms is het nodig om je leven onder de loep te nemen en te onderzoeken wat je gevoel en je verstand te vertellen hebben.

Zo heb je misschien gemerkt dat kiezen voor Defensie een keuze is met veel gevolgen voor je eigen leven en gevolgen voor de mensen om je heen. Je kunt met hart en ziel voor iets - of iemand! - kiezen, maar in tien, twintig jaar kan er veel in je leven veranderen en dan kan het helpen om opnieuw de balans op te maken.

Daar is deze conferentie voor. Hoe kom jij tot een keuze? Je krijgt meer inzicht in je eigen situatie, je persoonlijke doelen, de wereld om je heen en het proces van keuzes maken.

‘Doe wat je wilt’ is een veelgehoorde kreet, maar betekent dat ook niet onder ogen zien van wat je verlangens en dromen, angsten en twijfels zijn? Wie durft daarmee aan de slag?

Druk, druk, druk! Training omgaan met werkstress

Data: 18 t/m 19 oktober

Begeleiding: aalmoezenier Gert Jan van Dierendonck

Inschrijven t/m: 4 oktober

Voel je je al een tijdje moe en verdwijnt de lol in je werk? Ervaar je spanning? Misschien vraag je je af: Hoe roep ik in mijzelf spanning op en waar liggen oorzaken in de werksituatie? Is de spanning die ik ervaar nog gezond? Hoe verminder ik de spanning in mijn lijf, in mijzelf en met mijn collega's?

Deze tweedaagse training helpt je deze en andere vragen te beantwoorden. Je maakt voor jezelf een concreet stappenplan waarmee je verbeteringen in je werksituatie kunt aanbrengen. Je leert onnodige spanning die je in jezelf oproept herkennen en verminderen. Je gaat je beter voelen door realistisch te leren denken. Je onderzoekt ook je visie op leven en werken, omdat bijstelling hiervan nodig kan zijn om beter in je vel te zitten. Mogelijk leidt dit tot een nieuwe verhouding van aandacht voor je werk, voor jezelf en je relatie(s).

Het Nieuwe Werken: Van werknemer tot werknomade?

Data: 31 oktober t/m 1 november

*Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg
en Irene Grootendorst, psycholoog*

Inschrijven t/m: 18 oktober

Binnen de overheid en dus ook binnen Defensie wordt Het Nieuwe Werken (HNW) sterk gepromoot. Dat heeft allerlei consequenties: de vaste werkplek moet wijken voor een “aanlandplek” of een “werkplek” en de werknemers werken veel meer thuis. Iemand zei gekscherend: we veranderen van werknemers in werknomaden! Hoe het ook zij, HNW heeft een enorme impact. Zowel voor leidinggevend en als hun medewerkers is de overgang groot. Leidinggevend worstelen met ‘wel of niet controleren’ en hun medewerkers kunnen het gevoel hebben ‘in het diepe gegooid te worden’.

HNW roept de vraag op hoe je kernwaarden als vrijheid, verantwoordelijkheid en vertrouwen invult. “Vertrouwen is goed, controle is beter”: dat is een bekende uitspraak binnen Defensie. Is het ook voorstelbaar om het om te draaien? “Controle is goed, vertrouwen is beter”. Tijdens deze conferentie wordt stil gestaan bij hoe mensen HNW beleven. Tevens worden er tips en tools aangereikt voor de praktijk zodat je zelf, op jouw eigen wijze, invulling aan HNW kunt geven.

Humanitair Oorlogsrecht

Data: 22 t/m 23 november

Begeleiding: aalmoezenier Claudia Bisschops

Inschrijven t/m: 8 november

Nederlandse militairen worden steeds vaker ingezet bij vredesoperaties. Militairen worden hierbij regelmatig geconfronteerd met gevaar en geweld. Dit kan vragen oproepen als: Mag dit zomaar? Hoe is dit geregeld in het internationaal recht? Hoe moet ik volgens de regels handelen, en volgens welke regels? Waar ligt de grens? Maar ook roept het vragen op als: Wat doet de oorlog met mij en hoe sta ik erin? Waar ligt mijn eigen (ethische) grens?

Aan de hand van praktijkgerichte casuïstiek en eigen ervaringen willen we zowel inzicht krijgen in het internationaal recht, als ook in onze eigen opvattingen en besluitvorming. Kortom, in deze conferentie willen we ons bezig houden met de vraag hoe we denken over oorlog vanuit een juridisch en ethisch oogpunt.

“I did it my way” Levenslessen van Elvis Presley

Data: 10 t/m 11 oktober en 17 t/m 18 november

Begeleiding: aalmoezenier Jean Paul Thöni en dominee Fred Omvlee

Inschrijven t/m: twee weken voor aanvang

“I did it my way”, zong de King of Rock ‘n Roll, Elvis Presley. In deze tweedaagse conferentie bekijken we de levensloop van Elvis -van arme jongen tot superster- en trekken van daaruit lijnen naar onze eigen levensloop. Welke nummers van Elvis zijn voor jou belangrijk en betekenisvol? We beluisteren de nummers die genoemd worden en lezen de songteksten. s ‘Avonds bekijken we in de kapel de documentaire ‘Elvis’: That’s The Way It Is”.

De tweede dag denken we na over de voorbeeld-rol van Elvis: wat zou je wel willen overnemen van het leven van Elvis en wat niet? Deze conferentie staat onder leiding van aalmoezenier Jean Paul Thöni en dominee Fred Omvlee, beiden Elvis-fan. Deelname staat ook open voor niet-fans.

Ken uzelf en begrijp de ander

Data: 11 oktober t/m 12 oktober

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg

Inschrijven t/m: 27 september

Als je jezelf wilt leren kennen en de ander beter wilt begrijpen, dan is deze conferentie je op het lijf geschreven. Met behulp van het DISC Persoonlijk Profiel krijg je meer zicht op het gedrag van jezelf en van anderen. Dat kan goed van pas komen bij ergernissen en conflicten. Door middel van het Kernkwadrant krijg je meer inzicht in je kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen. Verder wordt je met behulp van verfrissende werkvormen (zoals “de persoonlijke barometer”) aan het denken gezet over je eigen identiteit. Door stil te staan bij je zelfbeeld en door de feedback van de andere deelnemers kun je veel over jezelf ontdekken. Dit alles in een veilige en vertrouwelijke sfeer. “Ken uzelf” stond er gegrift op het front van de tempel van Apollo in Delphi. De oude Grieken beschouwden het zichzelf kennen als het moeilijkste wat mensen konden bereiken. Tijdens deze tweedaagse gaan we het proberen. Ook voor teambuildingssessies is deze conferentie heel geschikt.

Levenskunst

Data: 17 t/m 18 oktober

Begeleiding: raadvrouw Marlies Joosten

Inschrijven t/m: 3 oktober

Als mens leef je vaak min of meer vanzelfsprekend. Soms sta je even stil en vraag jij je af: Is dit nu wat ik wil? Klopt wat ik aan het doen ben, klopt het met wat ik belangrijk vind? Ben ik ergens ingerold of heb ik er bewust voor gekozen? En als dat niet zo is, hoe kom ik erachter wat ik echt belangrijk vind?

Als U zich deze vragen stelt, is het interessant om kennis te nemen van inzichten, praktische methodes en morele idealen binnen de traditie van de levenskunst.

Het doel van Levenskunst is een goed en mooi leven te realiseren, een leven gebaseerd op waarden en idealen. Levenskunst is niet alleen iets waarover je nadenkt, het is vooral iets wat je doet. Het uitgangspunt is dat jij jezelf, je karakter en je leven vormgeeft door oefening. Al deze aspecten komen aan de orde tijdens de conferentie Levenskunst.

LHBT-conferentie

Data: 26 t/m 28 oktober

Begeleiding: raadvrouw Karen Joachim en raadsman Wilko Mulder

Inschrijven t/m: 13 oktober

Doelgroep: lesbo's, homo's, biseksuelen en transen

In samenwerking met de Stichting Homoseksualiteit en Krijgsmacht wordt minimaal twee keer per jaar (in het voor- en najaar) een conferentie gehouden.

Thema dit najaar:

Invloed van religies en levensbeschouwingen op de beeldvorming van de LHBT-gemeenschap.

Programma:

Kennismaken, gezamenlijk prioriteitenlijst vaststellen van onderwerpen.

Bijvoorbeeld: ervaringen op het werk en/of tijdens uitzending, weigerambtenaren, meedoen aan publieke acties, of andere actuele vragen waar deelnemers mee komen.

Tijdens de conferentie is er ruimte gemaakt voor gastsprekers, een excursie (bijvoorbeeld boeddhistische tempel in Amsterdam), film. Dit alles in het kader van het hoofdthema homoseksualiteit en Krijgsmacht.

Vanuit de geestelijke verzorging ligt de nadruk op het begeleiden van de groep en het verhelderen van levens- en bestaansvragen. Of: hoe ga ik zelf en hoe gaan anderen om met mijn geaardheid?

Mindfulness

Helaas is het tijdelijk niet mogelijk om in te tekenen op deze themaconferentie. Door een samenloop van omstandigheden in het voorjaar van 2011 - de belangstelling voor Mindfulness was overweldigend groot en de toenmalige begeleiders vielen uit - is er een grote wachtlijst ontstaan. We hebben besloten om eerst de mensen op de wachtlijst een kans te geven deze conferentie te volgen. Dat betekent dat er in het najaar vijf à zes mindfulness-conferenties gegeven zullen worden. In de volgende brochure, die in het najaar verschijnt, zal het weer mogelijk zijn om zich aan te melden voor Mindfulness in het voorjaar 2012. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Modern vaderschap

Datum: 15 november

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg
(vader van twee kinderen, resp. 27 en 25)

Inschrijven t/m: 1 november

Bijzonderheden: één-daagse conferentie van 10 tot 19 uur (inclusief diner)

Voor moderne vaders is het leven een stuk ingewikkelder dan vroeger. Toen was vaders wil wet. "Waarom? Omdat ik het zeg!". Daar kom je tegenwoordig niet meer mee weg. De rolpatronen van vrouwen/moeders en mannen/vaders zijn door elkaar geschud: vrouwen zijn meer buitenshuis gaan werken en mannen zijn meer opvoeder/huisman geworden. Op zich een goede ontwikkeling, die echter ook verwarrend kan zijn. Wat wordt er nu nog van mij verwacht als vader? Wat is mijn taak, mijn rol binnen het gezin? Bij Defensie komt daar nog iets bij: de afwezige vader, vanwege de vele oefeningen en uitzendingen. Dat brengt zijn eigen problematiek met zich mee. Toch raken steeds meer opvoedkundigen ervan overtuigd, dat het juiste vaderschap een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van kinderen. Niet meer autoritair zoals vroeger, maar "autoritatief". Kort gezegd: ruimte biedend binnen duidelijke grenzen. De vaderfiguur is nog wel degelijk nodig, misschien wel meer dan ooit. Vandaar deze één-daagse conferentie voor vaders onder elkaar.

Na de terugkeer

Data: 6 t/m 7 oktober, 17 t/m 18 november en 8 t/m 9 december

De conferentie bestaat uit drie blokken, die één geheel vormen

Begeleiding: Casimir Struijk en Janna van Baalen

Inschrijven t/m: 23 september

Bijzonderheden: iedere deelnemer heeft voorafgaand aan de cursus een kennismakingsgesprek met de begeleiding

De terugkeer blijkt vaak het begin te zijn van een nieuwe "reis".

En tegelijkertijd is het vaak zo moeilijk om het begin daarmee te maken.

Toen je terugkwam na je uitzending, leek vrijwel alles anders. Alsof je met andere ogen keek naar alles en iedereen waar je eigenlijk zo naar had verlangd. En het grootste gemis was misschien wel het gemis van je oude vertrouwde zelf. Alsof ook jij een verandering had ondergaan.

Herken jij ook deze ervaring? En leiden al je pogingen om het oude te herstellen steeds weer tot ongemak tussen jou en je omgeving of tot gevoelens van ongemak in je zelf?

Deze cursus is voor jou als je wilt weten hoe je opnieuw op weg kunt gaan. Je hoeft dat niet alleen te doen. Je hebt reisgenoten, medecursisten, die ieder op zijn of haar eigen manier op het zelfde punt van vertrek zijn aangekomen.

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP)

Jammer genoeg is het tijdelijk niet mogelijk om in te tekenen op deze themaconferentie. Door een samenloop van omstandigheden in het voorjaar van 2011 - de belangstelling voor NLP was zeer groot en de toenmalige begeleiders waren niet langer beschikbaar - is er een grote wachtlijst ontstaan. We hebben besloten om eerst de mensen op de wachtlijst een kans te geven deze conferentie te volgen. Dat betekent dat er in het najaar 2011 vijf NLP-conferenties georganiseerd zullen worden. In de volgende brochure, die in het najaar verschijnt, zal het weer mogelijk zijn om zich op te geven voor de NLP-conferentie in het voorjaar 2012. Wij hopen dat u hier begrip voor heeft.

Ontslag - en dan?

Data: 27 t/m 28 september

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg

Inschrijven t/m: 13 september

In april heeft minister Hans Hillen de bezuinigingsmaatregelen voor Defensie bekend gemaakt en die liegen er niet om. Het valt deze keer niet mee, integendeel. Duizenden en duizenden mensen worden geconfronteerd met het verlies van hun baan (niet verlengen of ontslag). Arbeid (betaald werk) is een zeer belangrijke factor in levens van mensen: het heeft te maken met identiteit, gevoel van eigenwaarde, zingeving, levensdoel, e.d. Verlies van betaald werk heeft daarom een grote impact en raakt aan de fundamenten van je leven. Bij Defensie komen daar nog specifieke vragen bij, zoals: Is het militair zijn “a way of life” of een bezigheid om je dagelijks brood te verdienen? Deze conferentie is bedoeld voor iedereen die met (dreigend) ontslag te maken heeft. Onder het motto “lotgenoten zijn bondgenoten” kunnen de deelnemers hun verhaal bij elkaar kwijt, elkaar ondersteunen en elkaar op weg helpen richting toekomst. Dit alles onder deskundige begeleiding.

Partners van uitgezonden militairen

Data: 6 t/m 7 december

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg

Inschrijven t/m: 22 november

De afgelopen jaren zijn duizenden Defensie-medewerkers op uitzending geweest. Dit jaar begint een kleinere missie richting Kunduz. Met het opwerktraject en de terugkeerperiode meegerekend kan een uitzending al snel een half jaar tot een jaar duren. Dat trekt een flinke wissel op de partner thuis. Maanden voor de uitzending is je geliefde al bezig weg te gaan, tijdens de uitzending is hij/zij daadwerkelijk weg, en na terugkomst is hij/zij vaak ook nog ‘weg’: de ziel is nog in het uitzendgebied en doet er langer over om thuis te ‘landen’... Als partner thuis redt je het over het algemeen prima, maar jij mist hem/haar vaak meer dan andersom... En bij terugkeer is je geliefde in sommige dingen veranderd: stiller, gespannen, onrustig, o.i.d. Daardoor verandert de relatie, de seks, de communicatie. Meestal is een uitzending een verrijking, maar ook dan is het een ervaring die je niet samen hebt gedeeld en die zich moeilijk alsnog laat delen. Tijdens deze conferentie kunnen partners persoonlijke ervaringen delen en elkaar ondersteunen.

Pelgrimage naar Santiago de Compostela

Data: 25 t/m 26 oktober

Begeleiding: aalmoezenier Casimir Struijk

Inschrijven t/m: 11 oktober

Deze conferentie is zeer aan te bevelen voor diegenen die met FLO gaan. Voor mensen dus die zich al wandelend of fietsend willen bezinnen op een nieuwe koers in hun leven. Aan bod komt de vraag: Wat is pelgrimeren en wat kan het doen met je? Maar daarnaast ook vragen als: Hoe organiseer ik een langdurig onderweg zijn? Vind ik voldoende slaappleaatsen? Wat kost het allemaal? Deze conferentie wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen en biedt een oriëntatie zowel op geestelijk als op praktisch niveau.

Samenwerkings- Proces-Begeleiding (SPB)

Deze twintigdaagse leergang die al meer dan dertig jaar bestaat blijft onverminderd populair. Zo populair dat Beukbergen genoodzaakt is om de inschrijving tijdelijk stop te zetten. Dat geeft de mogelijkheid om de mensen op de wachtlijst aan de beurt te laten komen in het najaar 2011. Dan worden er zelfs twee leergangen SPB tegelijkertijd gegeven! We begrijpen dat deze maatregel voor sommigen een teleurstelling zal zijn. In de brochure die komend najaar verschijnt, zal het weer mogelijk zijn om in te schrijven voor de leergang SPB die in het voorjaar 2012 gehouden wordt.

Socratisch gesprek

Data: 29 t/m 30 september

Begeleiding: raadvrouw Karen Joachim

Inschrijven t/m: 15 september 2011

Als team een oplossing vinden als het echt nodig is. Wat willen we? Als team een beslissing nemen over écht iets belangrijks is niet altijd eenvoudig. Wat verstaan we onder goede collegialiteit? Optimale klantgerichtheid? Deze of een andere principiële vraag geeft vaak veel uren overleg, maar meestal een onbevredigende oplossing. Het kan ook anders.

Socrates, volgens het orakel van Delphi de meest wijze man van het toenmalige Griekenland, heeft een methodiek ontwikkeld waarbij de kern van een principiële vraag helder wordt door vragen te stellen. Deze insteek is door Kessels aangepast aan de huidige tijd. In deze tweedaagse wordt deze techniek geoefend.

Het “Diner Pensant” (Kessels) heeft tot doel in besloten kring en in een goede ambiance een systematisch onderzoek van een fundamentele vraag uit te voeren. In de ontspannen sfeer van een gezamenlijke maaltijd analyseren de disgenoten een principiële keuze of een praktisch dilemma dat hen bezighoudt.

De methodiek is hetzelfde als bij een socratisch gesprek: deelnemers onderzoeken een relevante kwestie aan de hand van een concrete ervaring van een van hen.

Timemanagement: een kwestie van tijd?

Datum: 17 oktober

Begeleiding: dominee Ruurd van der Weg

Inschrijven t/m: 3 oktober

Bijzonderheden: ééndaagse conferentie van 10 tot 19 uur (inclusief diner)

Heb je ook het gevoel dat de tijd je door de vingers glipt? Of dat je op het werk met duizend dingen tegelijk bezig bent en dat je eigenlijk nergens echt tijd voor hebt? “Daar maak je maar tijd voor!”, roept een leidinggevende, en je hebt er weer een klus bij. Denk je wel eens aan het eind van de dag: waar heb ik mijn tijd nu eigenlijk aan besteed? Ervaar je een spanningsveld tussen werktijd en privé-tijd? Kun je tijd “maken”? Wat is tijd eigenlijk? Is het mogelijk om een volle agenda te hebben en het toch niet druk te hebben? Als je dit soort vragen herkent, dan is deze conferentie iets voor jou. Aan de hand van concrete opdrachten ga je je eigen timemanagementgedrag ontdekken en leren hoe je je persoonlijke tijdmanagement kunt verbeteren. Aan het eind van deze conferentie heb je je eigen actieplan opgesteld. Dus geen slap gepraat, tijd is geld, aan de slag! Deze conferentie duurt ook maar één dag, want je hebt immers weinig tijd.

Vergaderlocatie voor groepen vanuit Defensie

Naast vormingscentrum is Beukbergen ook een zeer geschikte locatie voor al uw vergaderingen, besprekingen, brainstorm- en teambuildingsessies, heidagen, e.d. Tegen zeer redelijke prijzen zijn allerlei kortere of langere vergader- en verblijfs-arrangementen mogelijk. Met of zonder overnachtingen, met of zonder maaltijden, maar altijd inclusief beamer, draadloos internet en gratis parkeren. Voor groepen vanuit Defensie wordt geen zaalhuur berekend. Zoekt u een gastvrije locatie voor uw bijeenkomst, buiten kazerne of kantoor, in de stijlvolle ambiance van een landgoed, dan is Beukbergen “the place to be”.

Voor informatie over de arrangementen en allerlei andere mogelijkheden (maatwerk!), kunt u vrijblijvend contact opnemen met de directeur-facilitair Jan Reuvers, tel. 0346-332111, of per e-mail: [**info@beukbergen.nl**](mailto:info@beukbergen.nl)

